

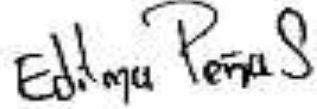
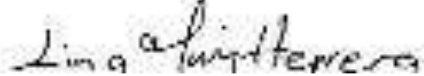



<div><div></div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div> <div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div> <div><div>Código: GDI-GPD-F029</div><div>Versión: 07</div><div>Vigencia: 25 de septiembre de 2025</div><div>Caso HOLA: 188520</div></div>															
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – EJE 2 VIVIR BIEN EN LA VEJEZ													
Fecha:		25 DE MAYO DE 2026				Hora de inicio: _11:00 am__			Modalidad:			<input checked="" type="checkbox"/> Presencial			
Lugar:		Centro Día La Montaña del Saber – Granada Sur				Hora de finalización: _12:45 Pm__						<input type="checkbox"/> Virtual			
Dependencia:		Menos Pobreza				Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.		
cc	41181747	Roció Amalia Solarte Moncayo	Roció	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X					X	3117354561	
cc	52102164	Edilma Peña Sanabria	Edilma	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X					X	3192578916	
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X					X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X					X	3143455188	
<p>CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>															
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg															

BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520												
Objeto de la reunión:		Encuentro mayor Bienestar - Eje 2 Vivir bien en la vejez															Modalidad		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial										
Fecha:		25 de Mayo 2025																	<input type="checkbox"/> Virtual										
Lugar:		Centro día la Montaña del saber Granda J.																	<input type="checkbox"/> Telefonica										
Dependencia:		Menos pobreza																	<input type="checkbox"/> Mixta										
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*					Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rangos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:					¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma	
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o	Ninguno	Física	Auditiva				Visual
CC	51822165	Maria stella pesca		60	X	X						X								X						X	NO	3025431161	Maria Pesca
CC	17101586	José Galindo		82	X		X					X								X						X	NO	3222067484	José Galindo
CC	41531626	Orfa delia Guerrero		77	X	X						X								X						X	NO	3114402313	Orfa Guerrero
CC	1937756	Juan Enrique Barrera		67	X		X					X								X						X	NO	3016173815	Juan Enrique Barrera
CC	41591616	Magda Romero		75	X	X						X								X						X	NO	3212175933	Magda Romero
CC	19297464	Juan Antonio Oñate		63	X		X					X								X						X	NO	3143844605	Juan Antonio Oñate
CC	19366980	Gerardo chaparro		67	X		X					X								X						X	NO	3707246770	Gerardo Chaparro
CC	19051302	Gonzalo Cuesta		77	X		X					X								X						X	NO	3123493815	Gonzalo Cuesta
CC	41426380	Ara Mercedes Gomez		77	X	X						X								X						X	NO	3123010030	Ara Mercedes Gomez
CC	41316990	Eteluina Carreño		81	X	X						X								X						X	NO	Notiene	Eteluina Carreño
CC	41465319	Maria del Carmen Carreño		77	X	X						X								X						X	NO	3202625221	Maria del Carmen Carreño

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GD1-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:		Encuentro Mayor Bienestar Eje 2 Vivir bien en la vejez															Modalidad		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefonica <input type="checkbox"/> Mixta										
Fecha:		25 de Mayo de 2026																											
Lugar:		Centro de la Montaña del Saber Gorda sur																											
Dependencia:		Mentes pobraza																											
Tipo de documento de identidad		Número de documento de identidad		Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual*		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:				¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)		Correo electrónico - Teléfono de contacto		Firma	
								Años cumplidos		Hombre Mujer		Intersexual Femenina Masculina Trans No binaria Otra		Lesbiana Gay Bisexual Heterosexual Otra		Indígena Gitano/Rom Raizal Palenquero Negro, Afrocolombiano, o, Nínguno				Física Auditiva Visual Sordoceguera Cognitiva Psicosocial Múltiple Ninguna									
CC 41303336		Manalaura Calcedo						75		X		X		X		X				X				No 322205		2023553		Mallero C.	
CC 5145115		María Luz Hernandez						66		X		X		X		X				X				No 3219977109				M. L. Hernandez	
CC 26597185		Rosa Isabel Rojas						70		X		X		X		X				X				No 3156036466				Rosa Isabel Rojas	
CC 20677738		María Prieto						72		X		X		X		X				X				No 3505982651				María Prieto	
CC 51770921		Flor Forero Fajardo						60		X		X		X		X				X				No 3229370780				Flor Forero Fajardo	
CC 51993255		María Lilia Forero						59		X		X		X		X				X				No 3142503659				María Lilia Forero	
CC 51770736		Carmen Gallo						63		X		X		X		X				X				No 3105569356				Carmen Gallo	
CC 31466341		Emilce Peña						58		X		X		X		X				X				No No tiene				Emilce Peña	
CC 21934156		Jairo Mann						80		X		X		X		X				X				No 312621762				Jairo Mann	
CC 20197320		Cecilia Hernandez						61		X		X		X		X				X				No No tiene				Cecilia Hernandez	
CC 51770737		Nancy Vargas						58		X		X		X		X				X				No 321909208				Nancy Vargas	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
<p>Objetivo: Promover espacios de bienestar, integración, participación, reflexión y fortalecimiento de la salud mental con las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de la importancia de “Vivir bien en la vejez”, en concordancia con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez, mediante actividades lúdicas, recreativas y conmemorativas en el marco del mes de las madres, resaltando el valor de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas dentro de la sociedad, la familia y la comunidad, favoreciendo el desarrollo emocional, la autoestima, el autocuidado y las relaciones sociales saludable</p> <p>Tema: Taller Encuentro de mayor Bienestar – Salud Mental Conmemoración mes de las Madres</p> <p>Eje Política Publica: Eje 2 – Vivir bien en la vejez</p> <p>Modalidad: Presencial</p> <p>Lugar: Centro día la Montaña del Saber – Carrera 1A # 22A – 01 Sur</p> <p>Asistentes: 22 Personas Mayores</p> <p>Participantes: Profesionales sociales Zona 1</p> <p>Profesionales Responsables: Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Presentación y Oración3. Actividad rompe hielo4. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: Salud Mental “Vivir bien en la Vejez”</i> <i>Construcción de carta o dibujo Alusivo a las Madres</i>5. Actividad Complementaria lúdica6. Socialización del desarrollo del taller7. Recomendaciones8. Cierre pedagógico9. Conclusiones10. Registro fotográficoCompromisos
DESARROLLO
<p>1. SALUDO</p> <p>Siendo el lunes 25 de mayo a las 11 am se da inicio al encuentro con un cordial saludo de bienvenida dirigido a las personas mayores participantes, generando un ambiente de confianza, respeto y cercanía. Se agradeció la asistencia y disposición para participar activamente en las actividades programadas, resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el bienestar emocional, la integración social y la participación comunitaria.</p>
<p>2. PRESENTACIÓN Y ORACIÓN</p> <p>Durante este espacio se realizó la presentación de las profesionales sociales de la Alcaldía Local, pertenecientes al área de Menos Pobreza, quienes se pusieron al servicio de las personas mayores y socializaron el acompañamiento que se brindará mediante talleres orientados al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar integral, indicando que estos encuentros se desarrollarán una o dos veces al mes.</p> <p>Posteriormente, se llevó a cabo una oración de agradecimiento a Dios, brindando un momento de reflexión y espiritualidad, donde los participantes expresaron gratitud por la vida, la salud, la familia y la oportunidad de compartir en comunidad.</p>

3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
<p>Con el fin de fortalecer la integración grupal y promover la activación física y emocional, se desarrolló una dinámica donde las personas mayores debían conformar grupos de dos, luego de tres, cuatro tomados de la mano brindando un saludo y así sucesivamente, siguiendo las instrucciones dadas por las profesionales.</p> <p>La actividad permitió generar movimiento corporal, atención, interacción y participación activa, favoreciendo un ambiente alegre y de confianza entre los asistentes.</p>
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMATICA
<p>Desarrollo de la temática: Salud Mental “Vivir bien en la vejez”</p> <p>Se desarrolló la temática de salud mental basada en la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez, abordando la importancia del bienestar emocional, la gestión adecuada de las emociones y el fortalecimiento de relaciones sociales saludables en esta etapa de vida.</p> <p>Asimismo, se explicó el concepto de “Vivir bien en la vejez”, resaltando aspectos fundamentales como el acceso a vivienda digna, alimentación adecuada, salud física y emocional, redes de apoyo, espacios de recreación, participación y reconocimiento dentro de la comunidad.</p> <p>Durante el desarrollo del taller las personas mayores participaron activamente, compartiendo opiniones, experiencias y reflexiones relacionadas con su bienestar, sus emociones y la importancia del autocuidado.</p> <p>Actividad Construcción de carta o dibujo alusivo a las madres</p> <p>Posteriormente, se realizó una actividad significativa en la que se entregó una hoja a cada participante, la cual debían doblar por la mitad para construir una carta o dibujo con mensajes, palabras positivas, colores y expresiones dirigidas hacia sí mismos, denominada “Una carta de mí para mí”.</p> <p>Esta actividad permitió fortalecer la autoestima, el reconocimiento personal y generar un espacio de escucha, reflexión y expresión emocional, en el marco de la conmemoración del mes de las madres.</p>
5. ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA LÚDICA
<p>Con el propósito de fortalecer la recreación, integración y alegría del grupo, se realizó una actividad lúdica complementaria:</p> <p>Como actividad complementaria se desarrolló una dinámica recreativa donde dos personas tomadas de las manos representaban un “apartamento” y otra persona ubicada en medio representaba al “inquilino”. Posteriormente se daban instrucciones como: “inquilinos cambian de apartamento” o “apartamentos cambian de inquilino”, generando desplazamientos, interacción y participación grupal.</p> <p>La actividad permitió promover el trabajo en equipo, la atención, el movimiento corporal y momentos de alegría y recreación. Las personas mayores participaron activamente, disfrutando del espacio y compartiendo risas y experiencias agradables</p>
6. SOCIALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL TALLER
<p>Al finalizar las actividades se abrió un espacio de socialización donde las personas mayores expresaron sus opiniones y sentimientos frente al desarrollo del taller. Los participantes manifestaron sentirse escuchados, acompañados y agradecidos por contar con espacios orientados al bienestar emocional, la recreación y la integración comunitaria</p>
7. RECOMENDACIONES
<ul style="list-style-type: none">❖Continuar fortaleciendo espacios de salud mental dirigidos a las personas mayores.❖Promover la participación constante en actividades recreativas y de integración social.❖Fortalecer las redes de apoyo familiares y comunitarias.❖Incentivar prácticas de autocuidado y expresión emocional.❖Continuar desarrollando actividades pedagógicas y lúdicas que favorezcan el bienestar integral.

8. CIERRE PEDAGÓGICO

Se realizó un cierre reflexivo resaltando la importancia de cuidar la salud mental, mantener relaciones positivas y participar activamente en espacios comunitarios que favorezcan el bienestar y la calidad de vida en la vejez. Asimismo, se agradeció la participación y disposición de todas las personas mayores asistentes.

9. CONCLUSIONES

- ❖ Se fortalecieron espacios de bienestar, integración y participación para las personas mayores.
- ❖ El taller permitió reflexionar sobre la importancia de la salud mental y el “Vivir bien en la vejez”.
- ❖ Las actividades lúdicas y recreativas favorecieron la convivencia, la alegría y la participación activa.
- ❖ La actividad de la carta permitió la expresión de emociones y el fortalecimiento de la autoestima.
- ❖ Los participantes manifestaron satisfacción y agradecimiento por los espacios de acompañamiento brindados.

10. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar, dando continuidad a las actividades recreativas, pedagógicas basadas en la política pública.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
2	Promover prácticas de autocuidado y vida saludable.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.